

TEMARIO PARA LA PREPARACIÓN DE LA OPE DE MEDICO DE FAMILIA EN ATENCIÓN PRIMARIA

*Este temario ha sido elaborado por CESM-Murcia

Cada tema contiene:

1. Tema resumido en PDF
2. Explicación y ampliación del tema en Power Point
3. Documentación para ampliar el estudio del manual Martín Zurro.
4. Prueba de evaluación de cada tema.

TEMA
<i>TEMA 1.- Sistema de salud. La Atención Primaria de Salud. Libre elección de médico en Atención Primaria. El Centro de Salud: Gestión, recursos, la consulta, relación entre niveles. El equipo de Atención Primaria: composición y funciones. Trabajo en equipo. Relación asistencial. Modelos de salud-enfermedad. Influencias socioculturales y de género. Medicina de Familia y habilidades directivas. Motivación. Liderazgo.</i>
<i>TEMA 2.- Administración sanitaria. Gestión de la actividad asistencial y no asistencial. Frecuentación y presión asistencial. Gestión de la consulta. Gestión clínica: centrada en el paciente: variabilidad de la práctica clínica, Medicina basada en la evidencia como instrumento para la gestión clínica (Protocolos y Guías de práctica clínica). Utilización adecuada de las pruebas complementarias, uso racional del medicamento. Responsabilidad civil y médico legal. Gestión incapacidad temporal. Marco legislativo.</i>
<i>TEMA 3.- Planificación, programación y protocolización en Atención Primaria. Organización del Trabajo en Equipo de Atención Primaria. Indicadores de Salud. Evaluación de programas.</i>
<i>TEMA 4.- Sistemas de información en Atención Primaria. Historia clínica y Sistema de Registro (CIE-10, CIAP-2). Confidencialidad. Conservación de la documentación. Sistemas de clasificación de enfermedades en Atención Primaria. Historia Clínica informatizada en Atención Primaria: "OMI básico". Actividades administrativo- legales en Atención Primaria. Consulta. Consulta Correo Electrónico. Las TIC (tecnologías de la información y comunicación) en Atención Primaria.</i>

TEMA 5.- Evaluación y mejora de la calidad en Atención Primaria. Concepto. Dimensiones. Detección de oportunidades de mejora. Herramientas para el análisis causal. Monitorización. Evaluación de la calidad asistencial. Implantación en Atención Primaria. Perspectiva del cliente.

TEMA 6.- Metodología de la investigación en Atención Primaria. Fuentes de documentación científica: Medicina Basada Evidencia. Lectura crítica. Principios básicos de diseño de proyectos de investigación: modelo cuantitativo y cualitativo, estadística básica y análisis de contenidos. Presentación de resultados.

TEMA 7.- Epidemiología descriptiva y analítica. Tipos de estudios. Medidas de frecuencia. Riesgo y asociación causal: historia natural de la enfermedad. Validez de las pruebas diagnósticas y de cribaje. Epidemiología de las enfermedades transmisibles: vigilancia y actuación en Atención Primaria frente a brotes. Epidemiología de enfermedades crónicas

TEMA 8.- Medicina de Familia y Atención Primaria de Salud. El Médico de Familia en el equipo de atención primaria: funciones que debe desarrollar y nivel de responsabilidad dentro de la organización. Valores profesionales, compromisos y perfil profesional del médico de familia, Definición de la especialidad y sus competencias. Docencia en Atención Primaria y Medicina Familiar y Comunitaria: Pregrado. Postgrado y Formación Médica Continuada.

TEMA 9.- Las reglas de la comunicación humana. Modelos de relación médico paciente. Modelo Biopsicosocial. Entrevista clínica en Atención Primaria. Modelos de entrevista clínica. Fases de la entrevista. La escucha activa. Paralenguaje y comunicación no verbal.

TEMA 10.- Atención a la Familia. La medicina de orientación familiar. Estructura de la familia. El ciclo vital familiar. Entrevista e intervención familiar. Herramientas de exploración familiar. Genograma.

TEMA 11.- Atención comunitaria: Conocimiento de la comunidad, recursos comunitarios disponibles, planificación, ejecución y evaluación de un programa comunitario. Coordinación intersectorial. Proceso de salud comunitario y Consejos de Salud. Antropología y sociología de la salud.

TEMA 12.- Prevención de la enfermedad y promoción de la salud en Atención Primaria. El Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud. Factores de riesgo y estrategias de intervención. Análisis preliminar de la situación de salud de la comunidad. Identificación de problemas y técnicas de priorización. Educación para la salud. Actividades grupales de promoción de la salud.

TEMA 13.- Atención al niño. Problemas específicos y actividades preventivas en el niño. Consejo anticipado a las familias con hijos pequeños. Programa de atención al niño y al adolescente (PANA).

<p>TEMA 14.- Atención al adolescente. Problemas específicos y actividades preventivas en la adolescencia. Consejo anticipado Atención a las familias con adolescentes.</p>
<p>TEMA 15.- Atención a la mujer. Actividades preventivas y atención a lo largo de su ciclo vital: planificación familiar, procedimientos gineco-obstétricos, embarazo, puerperio, y climaterio. Consejo anticipado a la familia en los procesos de cambio en el desarrollo del ciclo vital. Programa integral de atención a la mujer (PIAM). Parto normal. Promoción de la lactancia.</p>
<p>TEMA 16.- Atención al adulto. Actividades preventivas y de promoción de la salud. Sexualidad humana y su desarrollo a lo largo del ciclo vital. Vacunaciones. Consejo anticipado a la familia en los procesos de cambio en el desarrollo del ciclo vital.</p>
<p>TEMA 17.- Atención al trabajador. Salud Laboral. Enfermedad profesional, accidente de trabajo y enfermedades relacionadas con el trabajo. Incapacidad temporal y permanente.</p>
<p>TEMA 18.- Atención al anciano. Valoración geriátrica global. Actividades preventivas y detección de riesgo familiar y psicosocial.</p>
<p>TEMA 19.- Atención al paciente inmovilizado. Valoración orgánica, mental, funcional, familiar y social de sus complicaciones.</p>
<p>TEMA 20.- Atención al duelo y paciente terminal. Valoración de las complicaciones orgánicas y reacciones emocionales del paciente y su familia. Valoración de las necesidades en cuidados paliativos.</p>
<p>TEMA 21.- Atención a las situaciones de riesgo familiar y social: Pacientes discapacitados y personas en exclusión social. Atención al indigente. Atención al inmigrante. Atención al maltrato físico y psicosocial: diagnóstico, prevención, derivación, recursos y documentos legales. Violencia en el entorno familiar. Violencia de Género.</p>
<p>TEMA 22.- Salud medioambiental. Conceptos. Factores medioambientales que pueden influir sobre la salud. Contaminación atmosférica y sus efectos nocivos. Medidas de prevención.</p>
<p>TEMA 23.- Abordaje de la Cronicidad. Promoción de la salud y prevención de las enfermedades crónicas. Continuidad asistencial. Reorientación sanitaria al paciente y al cuidador. Polimedicados. Instrucciones previas en paciente crónico/terminal. Pendiente respuesta de</p>

TEMA 24.- El riesgo cardiovascular. Epidemiología. Prevención primaria y secundaria. Factores de riesgo. Valoración global del riesgo cardiovascular. Principales escalas de medición.

TEMA 25.- El enfermo cardiovascular. Insuficiencia cardiaca, cardiopatía isquémica, patología arterial, nefropatía, retinopatía.

TEMA 26.- Hipertensión Arterial. Epidemiología. Prevención primaria, secundaria y cribado. Criterios diagnósticos. Tipos de Hipertensión arterial. Técnicas correctas de medidas. Evaluación inicial y seguimiento. Estratificación y cálculo del riesgo cardiovascular. Criterios de derivación. Tratamiento. Abordaje terapéutico y adherencia al tratamiento.

TEMA 27.- Hiperlipemias. Epidemiología. Definición. Prevención primaria y secundaria. Cribado. Diagnóstico. Estudio inicial y seguimiento. Clasificación. Derivación. Tratamiento. Atención familiar y psicosocial del paciente dislipémico. Adherencia al tratamiento, negociación e incentivación.

TEMA 28.- Diabetes mellitus. Epidemiología. Prevención primaria. Diagnóstico precoz: Test de Findrisk. Cribado oportunista. Clínica. Criterios diagnósticos. Tipos de diabetes. Clasificación. Valoración inicial. Seguimiento. Control metabólico. Cribado de complicaciones crónicas. Derivación, urgente y programada.

TEMA 29.- Diabetes mellitus. Tratamiento. Situaciones especiales. Educación para la salud. Complicaciones agudas y crónicas. Actuaciones urgentes. Nuevas perspectivas en la diabetes. Atención familiar y psicosocial al paciente diabético.

TEMA 30.- Problemas cardiovasculares. Semiología cardiovascular. Arritmias. Válvulopatías. Miocardiopatías. Pericarditis. Endocarditis. Insuficiencia venosa crónica. Patología de grandes arterias. Profilaxis de fiebre reumática. Urgencias cardiovasculares. Atención familiar y psicosocial del paciente crónico.

TEMA 31.- Problemas respiratorios. Tabaquismo. Tabaco como factor de riesgo. Epidemiología. Concepto. Clasificación. Diagnóstico. Prevención primaria. Intervención mínima. Tratamiento.

TEMA 32.- Problemas respiratorios: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Definición. Formas clínicas. Factores de riesgo. Clínica. Diagnóstico. Pruebas de función respiratoria. Clasificación. Diagnóstico diferencial. Comorbilidades. Tratamiento: Objetivos. Oxigenoterapia. Exacerbaciones: Criterios de gravedad, desencadenantes, tratamiento y derivación. Atención familiar y psicosocial crónico.

TEMA 33.- Problemas respiratorios. Semiología respiratoria. Asma bronquial, alergias, neumonía, insuficiencia respiratoria, neumotórax, derrame pleural, síndrome de apnea del sueño. Tuberculosis y cáncer pleuropulmonar desde la Atención Primaria. Pruebas complementarias. Manejo de urgencias.

TEMA 34.- Problemas digestivos. Semiología digestiva. Patología gastroesofágica. Enfermedades del hígado. Patología intestinal. Litiasis biliar. Patología anal. Manejo diagnóstico y control evolutivo de cáncer digestivo y enfermedad inflamatoria intestinal. Principales pruebas complementarias. Urgencias digestivas y hepáticas. Abordaje familiar y psicosocial del paciente crónico digestivo.

TEMA 35.- Problemas infecciosos. Actividades preventivas en contactos de meningitis, Tuberculosis, Enfermedades de Transmisión Sexual, Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH), viajeros, accidentes percutáneos. Manejo del síndrome febril. Antibioterapia en Atención Primaria. Toma de muestras. Otras pruebas complementarias. Urgencias infecciosas: sepsis.

TEMA 36.- Problemas infecciosos. Patología infecciosa respiratoria: vías altas, vías bajas, neumonía adquirida en la comunidad. Infecciones del tracto urinario. Infecciones gastrointestinales. Hepatitis vírica. Enfermedades de transmisión sexual. Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH). Principales infecciones cutáneas. Antropozoonosis. Enfermedad de Chagas y otras enfermedades infecciosas importadas.

TEMA 37.- Obesidad. Prevención y detección. La obesidad como factor de riesgo cardiovascular. Epidemiología. Etiopatogenia. Síndrome metabólico. Complicaciones crónicas. Técnicas de diagnóstico y clasificación. Indicaciones de derivación. Estudios complementarios a realizar en el paciente obeso. Tratamiento. Principios básicos de nutrición. Educación para la salud. Abordaje familiar y psicosocial del paciente obeso.

TEMA 38.- Problemas tiroideos. Cribado de hipotiroidismo congénito. Hipertiroidismo. Hipotiroidismo. Tiroiditis. Bocio. Alteración tiroidea subclínica. Cáncer tiroideo. Procedimientos diagnósticos en el estudio tiroideo. Urgencias: crisis tirotóxica, coma mixedematoso.

TEMA 39.- Otros problemas endocrinológicos. Crecimiento y desarrollo, Variantes normales y patología de la pubertad. Patología paratiroidea, suprarrenal e hipofisaria. Alteraciones electrolíticas más frecuentes: calcio, sodio y potasio. Manejo urgente de la insuficiencia suprarrenal aguda. Indicaciones e interpretación de técnicas diagnósticas. Soporte nutricional desde Atención Primaria.

TEMA 40.- Problemas de la conducta y de la relación. Prevención. Entrevista clínica psicopatológica. Test psicológicos básicos. Estrategias terapéuticas básicas. Psicofármacos. Interconsulta. Atención a situaciones urgentes: intento de autolisis, agitación psicomotriz, crisis psicótica, cuadro de manía e hipomanía.

TEMA 41.- Problemas de la conducta y de la relación. Trastorno depresivo. Trastorno por ansiedad. Paciente somatoforme, Trastorno psicótico. Manejo y control evolutivo de otras patologías en salud mental. Atención psicosocial y familiar del paciente con enfermedad mental, demencias, síndrome depresivo o incapacidades severas.

TEMA 42.- Problemas del sistema nervioso. Cefaleas, vértigo, síncope, enfermedad cerebrovascular, demencias, cuadros confusionales, neuropatías, enfermedades de pares craneales. Orientación de temblor, epilepsia, infecciones del Sistema Nervioso Central, alteraciones del nivel de conciencia. Enfermedad desmielinizante, tumor cerebral, enfermedad neuromuscular en Atención Primaria. Patología del sueño. Pruebas diagnósticas. Exploración de la valoración funcional. Terapéutica. Atención familiar del paciente con patología crónica o degenerativa.

TEMA 43.- Problemas hematológicos. Parámetros hematológicos básicos. Alteraciones de Velocidad Sedimentación Globular, anemias, poliglobulias, serie blanca, hemostasia y coagulación. Aplasia medular: pancitopenia. Adenopatías. Esplenomegalia. Hemopatías malignas. Criterios transfusionales. Anticoagulación. Hemorragia aguda. Inmunopatología: conceptos básicos, enfermedades sistémicas.

TEMA 44.- Problemas de la piel. Prevención de cáncer cutáneo. Lesiones elementales. Lesiones cutáneas por agentes vivos. Alteraciones de los anejos. Lesiones orales. Lesiones de contenido líquido, acné. Lesiones eritematosas. Úlceras. Trastornos de la queratinización y de la pigmentación. Reacciones de hipersensibilidad cutánea: urticarias. Prurito. Tumores de la piel. Técnicas diagnósticas y de recogida de muestras. Tratamientos dermatológicos más habituales. Pruebas epicutáneas.

TEMA 45.- Traumatismos, accidentes e intoxicaciones. Profilaxis en el paciente traumatológico. Prevención de caídas en el paciente anciano. Paciente politraumatizado. Traumatismo Cráneo Encefálico. Traumatismo torácico. Traumatismo abdominal. Paciente ahogado. Rotura muscular. Esguinces. Luxaciones. Fracturas. Heridas. Quemaduras. Mordeduras. El paciente electrocutado. Intoxicaciones agudas. Cuerpo extraño en vías respiratorias. Técnicas de tratamiento e inmovilización básicas. Conceptos básicos de rehabilitación.

TEMA 46.- Cirugía menor en Atención Primaria. Infraestructura y material básico. Asepsia y anestesia. Intervenciones más frecuentes desde Atención Primaria. Técnicas de cirugía. Tipos de suturas. Patología dermatológica abordada en cirugía menor desde atención primaria. Consentimiento informado.

TEMA 47.- Problemas de la función renal y vías urinarias. Prevención del cáncer prostático. Hematuria y microhematuria. Proteinuria y microalbuminuria. Síndrome prostático. Afecciones de los órganos genitales masculinos. Cólico renal y urolitiasis. Incontinencia urinaria. Retención urinaria. Disfunción eréctil. Insuficiencia renal leve-moderada. Cáncer renal, vesical y prostático. Técnicas de diagnóstico. Tratamientos. Principios básicos de rehabilitación y reeducación pélvico-vesical.

TEMA 48.- Problemas ginecológicos. Amenorrea. Síndrome premenstrual. Dismenorrea. Hemorragia uterina anormal. Menopausia. Hirsutismo. Patología de la mama. Infecciones genitales. Cáncer ginecológico. Sexología: Disfunciones más frecuentes, aspectos terapéuticos generales.
Pendiente respuesta

TEMA 49.- Problemas músculo esqueléticos. Promoción de estilos de vida saludables. Prevención osteomuscular. Manejo del dolor osteoarticular y muscular. Dolor muscular generalizado. Monoartritis. Poliartralgias y poliartritis. Problemas de la estática y ortopédicos más frecuentes. Artrosis. Osteoporosis. Enfermedades reumatológicas más prevalentes. Diagnóstico. Radiodiagnóstico. Tratamiento. Uso y abuso de la farmacología. Principios básicos de fisioterapia.

TEMA 50.- Problemas de la esfera ORL. Otagia y otitis. Patología del oído medio. Hipoacusia. Trastornos de la voz, del gusto y del olfato. Patología faríngea y laríngea. Parálisis facial periférica. Obstrucción nasal. Acufenos. Síndrome vertiginoso. Insuficiencia respiratoria nasal. Patología de la cavidad oral. Tumores otorrinolaringológicos. Principales técnicas diagnósticas y terapéuticas. Otros tratamientos. Manejo de urgencias. Apoyo familiar y psicosocial al paciente traqueostomizado y discapacidades sensoriales.

TEMA 51.- Problemas de los ojos. Exploración y semiología ocular. Agudeza visual. Alteraciones de la estática ocular. Alteraciones del polo anterior. Alteraciones palpebrales. Glaucoma crónico. Neuritis óptica. Retinopatías, patología vascular retiniana, tumores oculares. Principales técnicas diagnósticas y terapéuticas. Urgencias oftalmológicas. Atención familiar y psicosocial al paciente invidente.

TEMA 52.- Conductas de riesgo adictivo. Patrones de consumo. Detección e intervención. Tabaco, alcohol, fármacos y sustancias de consumo no legal. Intoxicaciones y los síndromes de dependencia. Recursos psicosociales y derivación.

TEMA 53.- Urgencias y emergencias. Urgencias médicas, quirúrgicas y traumatológicas que se atienden en Atención Primaria. Técnicas de diagnóstico, tratamiento, inmovilización, traslado y soporte vital. Parada cardiorrespiratoria. Soporte vital básico y avanzado. Anafilaxia.

TEMA 54.- Bioética en Atención Primaria: Conceptos básicos. Ética en la historia clínica. Conflictos éticos en Atención Primaria. Comités éticos.